

こまきヘルシーメニュー ～ヘルシーランチセット～

小牧ワイナリー

～ MENU ～

- ・バタートースト
- ・季節の野菜たっぷりミネストローネ
- ・プレーンオムレツ
- ・ロースハム
- ・10種の野菜サラダ
- ・ミニロールケーキ
- ・ドリンク

※ホットコーヒーはおかわり自由



ヘルシーランチ
提供時間
12:00～13:30

税込 900 円

※季節、仕入れ状況等により、食材が一部変更になる場合があります。
食材を変更する場合は、こまきヘルシーメニュー認定基準で提供します。

619kcal

塩分 2.9g

野菜 171g

食材 25品目

※ブラックコーヒー
で計算

ヘルシーポイント

たっぷり野菜



・野菜サラダは10種類以上の野菜を使用しています。このランチセットで野菜を1日必要摂取量350gの約1/3以上がとれます。

おいしく



・ミネストローネは塩やスープの素を使用せず、野菜を蒸し焼きにして出た旨味で味わう減塩スープとなっています。味にコクを出すために粉チーズをトッピングしています。お好みでこしょうをおかけください。

注目!



・とれたての自家製野菜も入っており、旬の野菜をおいしく味わえるランチとなっています。